

STOPPT DAS MOBBEN!

MOBBING AM ARBEITSPLATZ

WAS IST MOBBING?

Mobbing = subtile Form von Gewalt

Mobbing ≠ eine einzelne Tat, sondern eine Vielzahl von wiederkehrenden Angriffen



ZENTRALE MERKMALE

- gezielte Schädigung
- Wiederholung
- Ungleichgewicht der Kräfte



BESONDERHEITEN

- Dynamik in betrieblichen Hierarchien
- Rolle von Machtstrukturen
- Einfluss von Unternehmenskultur

AUSWIRKUNGEN



- Demotivation
- Starkes Misstrauen
- Nervosität
- Sozialer Rückzug
- Ohnmachtsgefühle
- Innere Kündigung
- Leistungs-/ Denkblockaden
- Gesundheitliche Folgen

PRÄVENTIVE MASSNAHMEN:

- Mobbing-Frühwarnsysteme
- Durchführung von Schulungen
- Einrichtung von Mobbing-Arbeitskreisen und Beschwerdesystemen
- Förderung eines mitarbeiterzentrierten Betriebsklimas



INTERVENTIONEN

- Unterstützung suchen innerhalb des Betriebs
- Kontakt mit externen Beratungsstellen
- Führung eines Mobbingtagebuchs
- Setzen klarer Grenzen gegenüber dem Täter